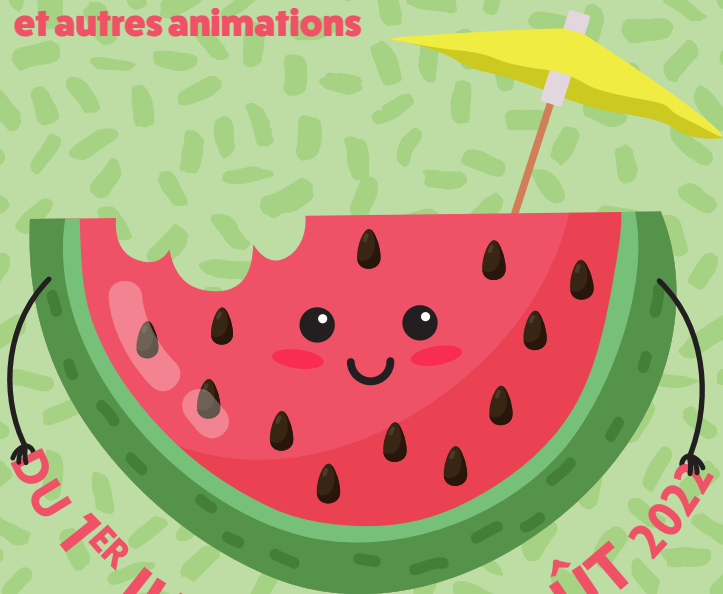


# C'est l'été

## À CHÂTEAUROUX

**Bougez à Belle-Isle**  
**Visites touristiques**  
**et autres animations**



**DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 31 AOÛT 2022**

Direction de la Communication 2022

# Sommaire



LES VISITES DE CHÂTEAUROUX BERRY TOURISME

P.4

LES ANIMATIONS DE BOUGEZ À BELLE-ISLE

P.22

LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

P.28

LE PLAN DES ACTIVITÉS

P.66

# Édito



Chères Castelroussines, Chers Castelroussins,  
Chers habitants de l'Agglomération,

L'été sera chaud et animé. La treizième édition de Bougez à Belle-Isle, du 8 juillet au 26 août, offre une nouvelle fois une sélection d'activités à la fois sportives, nautiques et culturelles qui séduira un large public. Aux habituelles animations à l'image de l'escrime, l'orientation, la relaxation olfactive, les percussions africaines et la marche nordique s'ajoutent cette année plusieurs nouveautés. Citons, entre autres, la sophrologie pour enfants, la gymnastique parents/enfants et les danses comme le kizomba et le dancehall.

Le parc Daniel-Bernardet vivra ainsi durant plus de deux mois au rythme des activités gratuites à destination autant des enfants que des adultes.

Qui dit nouvelle saison estivale dit aussi nouveautés proposées par l'office de tourisme. En plus des visites guidées et animations, dont les marchés gourmands du Berry, vous pourrez profiter de balades en attelage, de vues imprenables depuis le sommet de sites emblématiques de la ville ou encore un escape game urbain.

Vous souhaitant à toutes et tous un bel été et vous invitant à profiter des animations de Bougez à Belle-Isle mais aussi à (re) découvrir nos nombreux sites remarquables du territoire.

**Gil Avérous,**  
**Maire, Président de Châteauroux Métropole,**  
**Vice-président du Département de l'Indre.**

# Les visites de Châteauroux Berry tourisme

SUIVEZ-NOUS  
sur les réseaux !



@ChateaurouxOT



@chateaurouxberrytourisme

# Infos pratiques

Du 24 juin au 31 août, les visites guidées organisées par l'office de tourisme de Châteauroux vous séduiront par leur richesse, leur diversité et leur récurrence ! Un jour, une animation. Telle est notre devise estivale pour apprécier toutes les beautés de notre ville, capitale du sud Berry et de ses villages castelroussins au charme certain. Tout l'été, vivez ainsi au rythme trépidant d'un territoire vibrant et passionné où patrimoine et nature sont un art de vivre !

En journée ou en soirée, en semaine et le week-end, nos visites guidées et animations vous séduiront par leur richesse et leur diversité. Visites classiques ou insolites, balades nocturnes ou en attelage, apéros au jardin ou marchés gourmands : notre destination se révélera à vous de mille et une façons. En famille, entre amis, en solo ou en duo, de Châteauroux à Déols, de Buzançais à Saint-Lactencin, nos animations se déclinent au gré de vos envies et à tous les prix. Chez nous, il faut prendre le temps de profiter, de savourer, de s'imprégner pour toujours se rappeler que l'essentiel est ici.

Renseignements auprès de Châteauroux Berry tourisme  
Réservations obligatoires sur [www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)

## Office de tourisme

2 place de la République  
36000 Châteauroux  
02 54 34 10 74

[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
[accueil@chateauroux-tourisme.com](mailto:accueil@chateauroux-tourisme.com)

## Site clunisien

rue de l'Abbaye  
36130 Déols  
02 54 07 58 87

## TARIFS

De 3 à 12€

Tarifs préférentiels pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA.

## Des tarifs famille à petits prix

Profitez de notre tarif spécial « famille » : une place enfant vous est offerte pour une famille de deux adultes et de trois enfants ou plus (de moins de 12 ans).

# Les lundis évasions

Au cœur de la champagne berrichonne, entre la Brenne et le Boischaud sud romantique, notre destination est empreinte d'histoire et de belles curiosités. Nous vous invitons à parcourir les chemins de notre campagne qui a du style à la découverte de ses secrets les mieux gardés. Si à Déols, l'Abbaye Notre-Dame vous ouvrira la porte sur le passé millénaire de notre territoire, à Saint-Lactencin l'univers circassien de Sarah Caryth révélera votre âme d'artiste saltimbanque. Une flânerie dans le parc de Touvent sur les traces de la légende impériale ou une balade le long des rives de l'Indre à Ardenes, vous offriront pour leur part une parenthèse bucolique enchantée.



## Déols, patrimoine médiéval remarquable

Tous les lundis du 4 juillet au 29 août à 16h (sauf le 15 août).

*Site clunisien, 6 rue de l'Abbaye, Déols.*

## Ardentes, le Berry au fil de l'eau

Les lundis 4 juillet et 8 août à 16h.

*Mairie d'Ardentes, place de la République, Ardentes.*

## Buzançais, la ville aux sept ponts

Les lundis 11 juillet et 1<sup>er</sup> août à 16h.

*Bureau de poste, 2 place du Général-de-Gaulle, Buzançais.*

## Mille ans d'histoire militaire à La Martinerie

Lundi 18 juillet, à 16h.

*Maison départementale de la mémoire militaire, route du régiment Normandie-Niémen, Déols.*

## Sarah Caryth, la Dame du cirque

Les lundis 25 juillet et 22 août à 16h.

*Manoir des fauves, 13 rue du Stade, Saint-Lactentin.*

## Touvent, les secrets d'un parc napoléonien

Lundi 29 août, à 16h.

*Blanche-de-Fontarce, route de Velles, Châteauroux.*

**TARIFS DES VISITES** de 3 à 5€



Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)



pour toutes les visites



## Les mardis à ciel ouvert

Faire escale à Châteauroux c'est la promesse d'une rencontre unique avec une destination d'exception. Prenez ainsi votre envol à l'aéroport de Châteauroux-Centre né au XX<sup>e</sup> siècle et appréciez l'évolution de ce lieu indissociable de l'histoire récente de notre territoire. Amateurs de belles vues, vous serez séduits par les visites *Paye ta vue!*, l'une des grandes nouveautés de cette saison estivale 2022. Elles vous invitent à profiter de points de vue exceptionnels depuis les hauteurs de Châteauroux.





## L'aéroport de Châteauroux-Centre

Tous les mardis du 5 juillet au 30 août à 10h30 et à 16h.

*Aéroport de Châteauroux-Centre, RN 20, Déols.*


**TARIFS** de 4 à 6 €

## Paye ta vue !

Tous les mardis du 5 juillet au 30 août à 17h30.

*Office de tourisme, 2 place de la République, Châteauroux.*

**TARIFS** de 6 à 8 €

Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 

# Les mercredis au château

Tout l'été, remontez le temps en pénétrant dans des châteaux prestigieux du département! Sans le château Raoul, Châteauroux n'existerait pas. Monument indissociable de l'histoire de notre ville, c'est grâce à lui qu'elle fut fondée. Cette année encore, il sera à l'honneur au cours de visites thématiques et ludiques pour petits et grands. Et pour la première fois, nous vous invitons à profiter du cadre unique du château d'Argy qui vous ouvrira ses portes tout l'été lors de visites guidées.

## Les enfants au château Raoul

Tous les mercredis du 6 juillet au 31 août à 10h30. À partir de 7 ans.  
*Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés, Châteauroux.*

**TARIFS** de 4 à 6€

## Château Raoul et ses secrets


Tous les mercredis du 6 juillet au 31 août à 16h.  
*Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés, Châteauroux.*

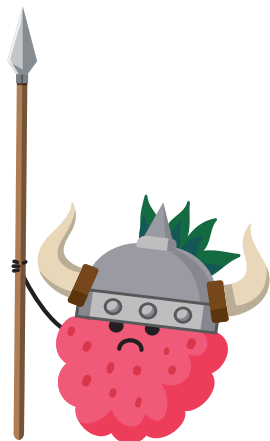
**TARIFS** de 4 à 6€

## Château d'Argy

Tous les mercredis du 6 juillet au 31 août à 17h.  
*Château d'Argy, 9 place de la Mairie, Argy.*

**TARIFS** de 5 à 7€

Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 





# Les jeudis en ville

D'hier à aujourd'hui, notre patrimoine est un véritable livre d'histoire. Cité médiévale ou base américaine, Châteauroux a plus d'un visage vous invitant à l'évasion. Avec nos visites nocturnes classiques ou thématiques du centre historique, laissez Châteauroux vous révéler les secrets de son passé. Partez notamment à la rencontre du Berry mystérieux avec nos nouvelles visites nocturnes *Contes & légendes* et revivez le faste de la période américaine avec nos visites *Les Américains à Châteauroux* ! Jeu enquête en cœur de ville pour les enfants ou animations au musée Bertrand: tout l'été les plus petits seront eux aussi à l'honneur. Châteauroux n'a pas fini de vous surprendre !



## Les enfants mènent l'enquête !

Tous les jeudis du 7 juillet au 25 août (sauf le 14 juillet) à 10h30.  
À partir de 7 ans.

*Office de tourisme, 2 place de la République, Châteauroux.*

**TARIFS** de 4 à 6€

## À la tombée de la nuit

Les jeudis 7 et 21 juillet, 4 et 18 août à 21h.

*Office de tourisme, 2 place de la République, Châteauroux.*

**TARIFS** de 6 à 8€

## Contes et légendes

Les jeudis 28 juillet, 11 et 25 août à 21h.

*Office de tourisme, 2 place de la République, Châteauroux.*

**TARIFS** de 6 à 8€

## Les Américains à Châteauroo

Les jeudis 28 juillet, 18 et 25 août à 16h.

*US Museum, 1 place de la Gare, Châteauroux.*


**TARIFS** de 3 à 5€

## Le musée Bertrand

Les jeudis 7 et 21 juillet, 4 et 11 août à 16h.

*Musée Bertrand, rue Descente des Cordeliers, Châteauroux.*

**TARIFS** de 3 à 5€

Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 

# Les vendredis gourmands

Les gourmets le savent bien: notre région est un haut lieu de la gastronomie française, riche d'une cuisine variée alliant raffinement, art de vivre et savoir-faire. Nos visites et animations du vendredi sont là pour vous le prouver! Incontournables des étés castelroussins depuis des années désormais, nos marchés gourmands animeront vos soirées de juillet et couplés à nos apéros au jardin du mois d'août, offriront à vos palais insatiables une explosion de saveurs locales! À table!

## Les produits de la ruche: du miel au propolis

Les vendredis 22 et 29 juillet à 10h30.

*La Ruche Martin, chemin de la Croix blanche, Montierchaume.*

**TARIFS** de 6 à 8€

## Les marchés gourmands du Berry

À Déols, le vendredi 24 juin.

*Jardin du centre socioculturel à partir de 19h.*

**GRATUIT**

À Châteauroux, les vendredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 juillet.

*Parc Balsan à partir de 19h.*

**GRATUIT**

À Ardentes, le vendredi 22 juillet.

*Parc Pessault à partir de 19h.*

**GRATUIT**

À Villedieu-sur-Indre, le vendredi 29 juillet.

*Jardin public, rue Jean-Jaurès, à partir de 19h.*

**GRATUIT**




## Les apéros au jardin

Les vendredis 12 et 26 août. À 18h.  
*Jardin des Cordeliers, Châteauroux.*

Les vendredis 5 et 19 août. À 18h.  
*Parc Balsan, Châteauroux.*

**TARIFS** de 8 à 10 €

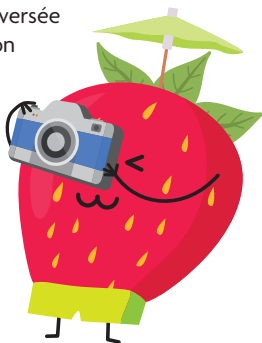


Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 



## Les samedis essentiels

Châteauroux est une destination insolite qui ne laisse personne indifférent. Véritable ville à la campagne, traversée par une rivière du même nom que son département, elle ne lasse pas de surprendre. Nos guides vous invitent à en apprécier les multiples facettes au cours de visites variées, pour tous les publics.








## Le vieux Châteauroux

Tous les samedis du 2 juillet au 27 août à 16h.

*Office de tourisme, 2 place de la République, Châteauroux.*

**TARIFS** de 3 à 5€

Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 

# Les dimanches en attelage

Plébiscitées par le passé, elles sont de retour cet été ! Nos balades en attelage dans les rues de Châteauroux et Déols vous invitent à profiter de ces deux villes autrement. Un moment insolite et convivial à vivre en famille ou entre amis qui vous conduira auprès des plus beaux sites des deux communes ! Du site clunisien de Déols au château Raoul, de la porte de l'horloge au chemin de la baignade, de l'écoparc des Chènevrières au parc Balsan, entre patrimoine et nature, profitez d'une heure de promenade équestre en toute quiétude.




## Balade en attelage

Les dimanches 3, 17, 31 juillet et 14 et 28 août. À 14h30, 16h et 17h30.  
*Place Sainte-Hélène, Châteauroux.*

Les dimanches 10, 24 juillet et 7 et 21 août. À 14h30, 16h et 17h30.  
*Site clunisien, 6 rue de l'Abbaye, Déols.*

**TARIFS** de 9 à 12 €

Réservation obligatoire sur  
[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)  
pour toutes les visites 



## NOUVEAUTÉ 2022

Vous n'êtes pas disponible aux dates de nos visites ?

Ne manquez pas notre grande nouveauté 2022, un escape game urbain de deux heures accessible dès 7 ans pour remonter au temps des Américains à Châteauroux et résoudre une succession d'énigmes en cœur de ville !

# Escape game en centre-ville : il faut suivre le soldat Bryan !

Deux heures pour trouver et ouvrir le coffre du soldat Bryan.

Le 2 décembre 1962, le sergent-chef Bryan Patterson scelle la capsule temporelle qu'il prépare depuis quelques semaines déjà. Il sait qu'il rentre enfin au pays, il sait que le prochain Noël il le passera en famille à New York avec ses proches.

Été 2022. La capsule réalisée par Bryan vient d'être retrouvée lors de travaux sur l'aéroport de Déols. Ouverte en présence de la presse, du maire et d'un huissier, la capsule dévoile ses secrets. Mais son contenu est une véritable énigme et soulève bien des questions à Châteauroux !

Parviendrez-vous à remonter la piste que semble vouloir vous indiquer Bryan Patterson ? Réussirez-vous à trouver la clé de cette énigme historique ?

Tarifs et modalités sur

[www.chateauroux-tourisme.com](http://www.chateauroux-tourisme.com)





# Bougez à Belle-Isle



**Nous vous accueillons au parc Daniel-Bernardet sur la plage de Belle-Isle.**

Activités gratuites proposées par Châteauroux Métropole, sans inscription, destinées aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes.

Savoir nager pour les animations aquatiques.

Les activités peuvent être limitées en nombre de participants.

**Plus d'informations**

**au 02 54 35 00 00 ou au 06 19 44 02 80**

Les rosalias, le manège, le matériel navigant de la base nautique et l'Îlot z'enfants sont payants.

# Le cinéma de plein air revient !



Deux séances sont à nouveau programmées sur le site de Belle-Isle le 22 juillet et le 26 août.



## Les partenaires de Bougez à Belle-Isle

### Au manège de Belle-Isle

Retrouvez le Mickey Parc, son manège, sa pêche aux canards et ses rosalies pour faire le tour du lac. Dégustation de barbes à papa et des granitas à partir de 2€. Location de rosalies (à partir de 3,50€) et tour de manège (à partir de 2€).

### L'îlot z'enfants : plus de 35 attractions !

Ouvert 7j/7 de 11h à 19h.

Tarif unique de 9,50€ par enfant.

Gratuit pour les moins de 2 ans et les accompagnateurs.

Tarif réduit pour les groupes (10 enfants) et CE.

Possibilité de pique-niquer ou restauration sur place.

Application gratuite disponible sur IOS ou Android.

[www.lilotzenfants36.fr](http://www.lilotzenfants36.fr) – 02 54 27 70 66.

### La guinguette de Belle-Isle

Mini-golf : parcours de 18 trous.

Tarifs : 5€ et 3€ pour les moins de 12 ans.

Pour les horaires, contactez la guinguette de Belle-Isle.

[www.laguinguettedebelleisle.com](http://www.laguinguettedebelleisle.com) – 02 54 07 20 68.

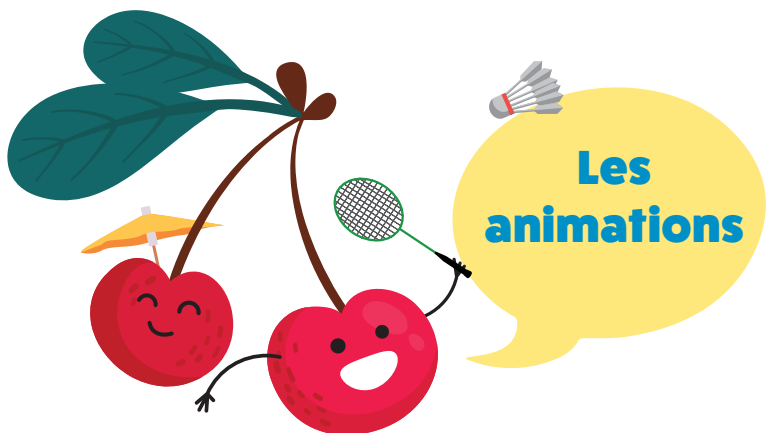
### Médiathèque Équinoxe

Animations d'ateliers divers chaque jeudi et le vendredi 15 juillet pendant la période estivale pour petits et grands. 02 54 08 35 35.

### Base nautique

Ouverte de 10h à 19h, 7j/7.

Possibilité de louer : paddle, canoë, kayak, planche à voile, optimist, pédalo...



**Atelier d'écriture :** prendre le temps d'écrire ensemble, laisser venir les mots tout en s'amusant.

**Auto-massage Do-In :** apprendre à soulager ses tensions soi-même par des gestes simples avec nos mains.

**Canoë :** découvrez Châteauroux par sa rivière avec vue insolite sur cette ville chargée d'histoire.

**Danse du souffle :** pratique respiratoire et méditative en mouvement et en musique.

**Découvre ta voix :** petit échauffement vocal à travers des exercices de chants faciles et de différentes origines du monde.

**Djembel / salsa / bachata / reggaeton :** danses diverses et musique rythmée.

**Escrime :** sport de combat avec épée, fleuret ou sabre.

**Hatha yoga :** signifie « yoga d'effort » et concerne principalement l'éveil spirituel et les postures correctes, la discipline du souffle et la méditation.

**Hip-Hop / zumba / rollers :** venez découvrir la danse hip-hop rythmée par son expression musicale le rap, la zumba et son programme d'entraînement physique complet et le plaisir de la ballade en roller.



**Modélisme naval :** venez piloter des bateaux miniatures.

**Pêche :** venez découvrir cette pratique tout en vous amusant.

**Partir en livre :** venez écouter des histoires à plusieurs voix ou en musique à bord d'un pédalo ou à l'ombre d'un arbre.

**Percussions africaines :** venez-vous essayer à la pratique des percussions.

**Percussions et danses des îles et d'ailleurs :** pratique d'instruments et danses diverses.

**Pilates et yoga vinyasa :** le yoga vinyasa est un yoga dynamique qui tonifie. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.

**Plongée et nage en eau vive :** venez découvrir les joies de se balader et nager dans le lac de Belle-Isle ou l'initiation à la plongée au centre aquatique Balsan'éo.

**Randonnée au coucher du soleil :** découvrez Châteauroux à la tombée de la nuit avec un guide qui vous contera l'histoire de notre territoire en traversant la vallée d'Ebbes.

**Relaxation olfactive :** pratique qui utilise les vertus des huiles essentielles et végétales à des fins thérapeutiques.

**Secourisme :** initiation aux gestes de premier secours.

**Sophrologie :** technique de relaxation.

**Training poussette :** profitez d'une balade en courant et en faisant des exercices ludiques et physiques avec votre allié « super bébé » dans sa poussette.

**Voyage sonore :** par la puissance du chant, des bois chantants et des diapasons, c'est un véritable massage sonore qui, par effet de résonance, va rétablir les fréquences de bien-être dans notre organisme, notre mental et nos émotions.

## Nouvelles animations



**Dancehall:** genre musical dérivé du reggae apparu à la fin des années 70 et originaire de Jamaïque.

### **Gym parents / enfants:**

Séances de gym parents/enfants (de 3 mois à 8 ans).

**Kizomba:** danse de couple sensuelle qui vient d'Angola et qui signifie « fête » dans la langue locale. Danse très pratiquée dans les pays lusophones.

### **Sophrologie enfants et réflexologie palmaire plantaire**

## Les infos à connaître

**Atelier créatif:** à partir de 6 ans. 12 enfants maximum.

**Atelier objets naturels:** à partir de 5 ans. 12 enfants maximum.

**Baptême de plongée:** à partir de 8 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Inscriptions obligatoires sur [baptemeplongee.csc36@gmail.com](mailto:baptemeplongee.csc36@gmail.com)

**Danse du souffle:** maximum 10 personnes par séance.

**Gym pour parents avec enfants:** de 3 mois à 8 ans.

**Hatha yoga pour enfants:** à partir de 6 ans.

**Histoire pour enfants:** à partir de 4 ans.

**Lecture au bord de l'eau :** pour adultes.

**Modélisme naval :** 4 personnes maximum.

**Nage en eau vive :** à partir de 8 ans.

**Partir en livre :** 10 enfants accompagnés maximum.

**Pêche :** à partir de 6 ans (enfants de 4 et 5 ans acceptés si accompagnés).

**Randonnée au coucher de soleil :** apporter un pique-nique.

**Relaxation olfactive :** séance individuelle de 20 minutes (avec Laëticia Marié).

**Réflexologie pour adultes :** séance individuelle de 20 minutes (avec Fabrice Guiho).

**Rollers :** des rollers peuvent être prêtés au besoin.

**Sophrologie pour enfants :** activités pour les 7 – 12 ans. 8 enfants maximum (avec Fabrice Guiho).

**Training poussette :** éviter les poussettes cannes. Enfants de 2 mois à 3 ans.

### **IMPÉRATIF :**

les enfants doivent être accompagnés d'un adulte pour tous les ateliers et toutes les activités.



# Le calendrier des événements



1<sup>er</sup>

## VENDREDI



### Marché gourmand

À partir de 19h. Parc Balsan, à Châteauroux.  
En présence de *Cordes et boutons*.

### Atelier numérique. Affiche, invitation, CV : créer facilement ses supports avec Canva



Prévoir son ordinateur. Réservation conseillée.  
Bibliothèque Saint-Jean de 16h à 17h30.

2

## SAMEDI



### Cinéclassik, *Venise au cinéma* avec Antoine Royer

À 17h, Médiathèque Équinoxe. Suivie d'une projection  
*Âmes perdues* de Dino Risi, au cinéma l'Apollo, 20h30.  
Entrée payante.

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République –  
Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

3

## DIMANCHE

### Balade en attelage, à Châteauroux



Départ : place Sainte-Hélène. 14h30, 16h et 17h30.  
Tarifs : de 9 à 12 €.

## 4 LUNDI



### Déols, patrimoine médiéval remarquable

16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs : de 3 à 5 €.



### Ardentes, le Berry au fil de l'eau

16h. Départ : devant la mairie, place de la République – Ardentes.

Tarifs : de 3 à 5 €.

## 5 MARDI



### L'aéroport de Châteauroux-Centre

10h30 et 16h.

Départ : Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

Tarifs : de 4 à 6 €.



### Paye ta vue !

17h30. Départ : renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.

Tarifs : de 6 à 8 €.

## 6 MERCREDI



### Projection jeune public

Bibliothèque Beaulieu à 15h.



### Les enfants au Château Raoul

Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.



### Château Raoul et ses secrets

16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.



### Château d'Argy

17h. Départ : devant l'entrée du château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

Tarifs : de 5 à 7 €.



## 7 JEUDI

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ: office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Le musée Bertrand



16h. Départ: Musée Bertrand, rue Descente des Cordeliers – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### À la tombée de la nuit



21h. Départ: office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 6 à 8 €.

## 8 VENDREDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 15h: paddle

15h à 17h: percussions africaines

17h à 18h: découvre ta voix

17h à 18h30: animations sportives

17h45 à 18h45: kizomba

19h30 à 21h30: baptême de plongée (Balsan'éo)

### Séance de jeu vidéo



Les joueurs s'affrontent sur des jeux comme Overcooked, runbow, Boomerang fu et d'autres encore sur plusieurs consoles dédiées: Switch, PS4 ou bien WiiU. Selon le jeu choisi, 1 à 4 personnes peuvent jouer ensemble sur une même console. Place au jeu !

Médiathèque Équinoxe de 14h à 17h.

### Marché gourmand



À partir de 19h. Parc Balsan, à Châteauroux.

En présence de *Sweet lady*.

### Concert lyrique, chants et piano : une soirée à l'opéra



De 20h30 à 22h. Départ: Cloître de l'Abbaye – Déols.  
Placement libre - **gratuit**.

**9****SAMEDI****Atelier créatif**

De 14h à 17h. À partir de 6 ans.  
Bibliothèque Saint-Jean.

**Visite guidée de l'Abbaye et du musée,  
montée au clocher**

De 15h à 17h.  
Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

**Le vieux Châteauroux**

16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République – Châteauroux.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

**Randonnée canoë kayak**

10 € le tour de Belle-Isle (1h)  
20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

**10****DIMANCHE****Balade en attelage à Déols**

Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye. 14h30, 16h et 17h30.  
Tarifs : de 9 à 12 €.

**11****LUNDI****Bougez à Belle-Isle**

14h à 14h45 : sophrologie pour enfant  
14h à 16h : paddle  
14h à 17h : danse du souffle  
16h30 à 18h30 : animations sportives  
17h à 18h : hip hop

**Déols, patrimoine médiéval remarquable**

16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

**Buzançais, la ville aux sept ponts**

16h. Départ : devant le bureau de poste, 2 place du Général-de-Gaulle, Buzançais.  
Tarifs : de 3 à 5 €.



## 12 MARDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h: canoë

15h à 16h: animations sportives

15h à 16h: pilates

17h à 19h: relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)

17h30 à 18h30: danses africaines

18h à 19h30: hatha yoga adultes

18h30 à 19h30: sophrologie

### L'aéroport de Châteauroux-Centre



10h30 et 16h. Départ: Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Paye ta vue !



17h30. Départ: renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.

**Tarifs : de 6 à 8 €.**



## 13 MERCREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h: canoë et kayak  
14h à 17h: orientation  
15h à 17h: massage assis  
16h à 17h: animations sportives  
17h45 à 18h45: reggaeton



### Les enfants au Château Raoul

Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.  
10h30. Départ: devant l'entrée du Château Raoul,  
place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.  
Tarifs: de 4 à 6€.

### En famille à l'Abbaye: atelier « dans le jardin de l'Abbaye »



De 14h30 à 16h30.  
Départ: à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.  
Tarifs: 5€ par enfant / 7€ un enfant + un accompagnant.

### Château Raoul et ses secrets



16h. Départ: devant l'entrée du Château Raoul,  
place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.  
Tarifs: de 4 à 6€.

### Château d'Argy



17h. Départ: devant l'entrée du Château d'Argy,  
9 place de la mairie – Argy.  
Tarifs: de 5 à 7€.

### Feu d'artifice

à partir de 22h30. Belle-Isle

## 15 VENDREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h: paddle  
14h à 17h: secourisme  
15h à 16h: partir en livre: contapédalo  
16h30h à 17h30: partir en livre: contapédalo  
17h à 18h30: animations sportives  
17h45 à 18h45: djembel  
18h à 19h30: conférence soin ayurvédique



### Marché gourmand



À partir de 19h. Parc Balsan, à Châteauroux  
En présence de Am Ketenes.

## 16 SAMEDI

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme –

2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Randonnée canoë kayak



10 € le tour de Belle-Isle (1h)

20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

## 17 DIMANCHE

### Balade en attelage à Châteauroux



Départ : place Sainte-Hélène. 14h30, 16h et 17h30.

Tarifs : de 9 à 12 €.

## 18 LUNDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 16h : paddle

14h à 17h : jeux de plateaux

16h30 à 18h30 : animations sportives

16h30 à 19h : réflexologie pour adultes  
(séance individuelle de 20 minutes)

17h à 19h : relaxation olfactive (séance individuelle  
de 20 minutes)

17h45 à 18h45 : dancehall

### Déols, patrimoine médiéval remarquable



16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Cent ans d'histoire militaire à la Martinerie



16h. Départ : route du Régiment Normandie-Niémen –  
Déols.

## 19 MARDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 15h : auto massage Do in

15h à 16h : relaxinésie

15h à 17h : percussions africaines

16h à 17h : relaxation

17h30 à 18h30 : danses africaines

17h30 à 19h : hatha yoga et vinyasa

18h à 19h : zumba

### L'aéroport de Châteauroux-Centre

10h30 et 16h.



Départ : Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Paye ta vue !



17h30. Départ : renseignement auprès de Châteauroux

Berry tourisme.

Tarifs : de 6 à 8 €.

### Séance de jeu vidéo



Les joueurs s'affrontent sur des jeux comme Overcooked, runbow, Boomerang fu et d'autres encore sur plusieurs consoles dédiées : Switch, PS4 ou bien WiiU. Selon le jeu choisi, 1 à 4 personnes peuvent jouer ensemble sur une même console. Place au jeu !

Bibliothèque Beaulieu de 14h à 17h.

## 20 MERCREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h : canoë et kayak

14h à 17h : orientation

16h30 à 18h30 : concours de châteaux de sable

17h à 19h : relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)

17h45 à 18h45 : djembel

18h à 19h30 : hatha yoga adultes

18h30 à 19h30 : sophrologie

### Atelier créatif



De 14h à 17h. À partir de 6 ans.

Bibliothèque Saint-Jean.



### **Les enfants au Château Raoul**



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### **En famille à l'Abbaye :**

**chasse au trésor « à la recherche des clés perdues »**



Entre 14h et 16h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

**Tarifs : 2 € par enfant.**

### **Château Raoul et ses secrets**



16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### **Château d'Argy**



17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

**Tarifs : de 5 à 7 €.**

## 21 JEUDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 17h30 : pêche

15h à 16h : partir en livre : contapédalo

15h à 17h : percussions africaines



16h à 18h : modélisme naval

16h30 à 17h30 : partir en livre : contapédalo

16h45 à 17h45 : hatha yoga pour enfants

17h à 18h : marche nordique

17h à 19h : relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : office de tourisme,  
2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Les jeudis au musée / atelier nature autour du jardin et fabrication d'un objet tressé



De 14h à 16h. Départ : cloître et jardin médiéval – Déols.

Tarifs : 8 € par enfant.

### Le musée Bertrand



16h. Départ : Musée Bertrand, rue Descente des Cordeliers – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### À la tombée de la nuit



21h. Départ : office de tourisme,

2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 6 à 8 €.



22

## VENDREDI

**Bougez à Belle-Isle**

14h à 15h : auto massage Do in

14h à 16h : paddle

14h à 17h : secourisme

17h à 18h30 : animations sportives

17h30 à 18h30 : danse des îles

**Atelier numérique**

Utiliser des photos libres de droit et apprendre à les retoucher. Réservation conseillée, prévoir son ordinateur. Bibliothèque Beaulieu de 10h à 11h30.

**Les produits de la ruche : du miel au propolis**

La Ruche Martin, chemin de la croix blanche – Montierchaume.

Tarifs : de 6 à 8 €.

**Marché gourmand**

À partir de 19h. Parc Pessault

(à côté de l'école maternelle), à Ardentes.

En présence de *Boucles et mystère*.

**Cinéma de plein air****Rendez-vous chez les Malawas**

Belle-Isle. À partir de 22h

Gratuit.



## 23 SAMEDI

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Randonnée canoë kayak



10 € le tour de Belle-Isle (1h)

20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

## 24 DIMANCHE

### Balade en attelage à Déols



Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye. 14h30, 16h et 17h30.

Tarifs : de 9 à 12 €.

## 25 LUNDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 14h45 : sophrologie pour enfants

14h à 16h : paddle

16h30 à 18h30 : animations sportives

17h45 à 18h45 : reggaeton

18h à 19h30 : conférence soin ayurvédique



### Déols, patrimoine médiéval remarquable

16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs : de 3 à 5 €.

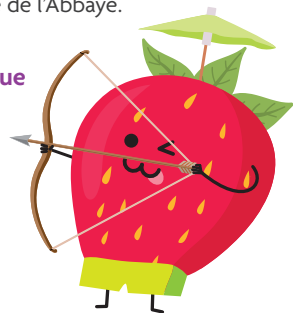


### Sarah Caryth, la Dame du cirque

16h. Départ : Manoir des fauves,

13 rue du Stade – Saint-Lactencin.

Tarifs : de 3 à 5 €.





## 26 MARDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 15h: cardio boxe

14h à 16h: amma assis

14h à 16h: animations sportives

15h à 16h: pilates

15h à 17h: percussions africaines

17h30 à 19h: hatha yoga et vinyasa

17h45 à 18h45: salsa

### L'aéroport de Châteauroux-Centre



10h30 et 16h. Départ: Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

Tarifs: de 4 à 6 €.

### Paye ta vue !



17h30. Départ: renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.

Tarifs: de 6 à 8 €.



### Séances de jeu vidéo

Le réseau des bibliothèques vous propose de jouer sur place à de nombreux jeux vidéo, sur plusieurs consoles dédiées: Switch, PS4 ou bien WiiU. Selon le jeu choisi, 1 à 4 personnes peuvent jouer ensemble sur une même console.

Bibliothèque Saint-Jean de 14h à 17h.



27

MERCREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h: canoë et kayak

14h à 17h: orientation

17h30 à 18h30 : animations sportives

18h à 19h: zumba



### Les enfants au Château Raoul

Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul,  
place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### En famille à l'Abbaye: visite guidée interactive et ludique « dans les pas des moines »



De 14h30 à 16h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : 5 € par adulte et 3 € par enfant (de 6 à 14 ans).



### Château Raoul et ses secrets



16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.  
**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Château d'Argy



17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.  
**Tarifs : de 5 à 7 €.**

## 28 JEUDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h30 : nage en eau vive  
 14h à 16h30 : olympiades  
 14h à 17h30 : pêche  
 15h à 17h : percussions africaines  
 15h30 à 17h : Marmite à histoires  
 16h à 18h : modélisme naval  
 17h à 18h : tir à l'arc  
 18h30 à 19h30 : gym ultra douce assise

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.  
 10h30. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.  
**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Les jeudis au musée : poterie et modelage



De 14h30 à 16h30.  
 Départ : cour du musée – Déols.  
**Tarifs : 8 € par enfant.**

### Les Américains à Chateauwo



16h. Départ : US Museum, 1 place de la Gare – Châteauroux.  
**Tarifs : de 3 à 5 €.**

### Contes et légendes du Berry



21h. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.  
**Tarifs : de 6 à 8 €.**

## 29 VENDREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h : paddle

17h à 18h30 : animations sportives

17h30 à 18h30 : danse latine

17h30 à 19h : hatha yoga et vinyasa

19h à 22h : randonnée au coucher de soleil



### Les produits de la ruche : du miel au propolis

La Ruche Martin, chemin de la croix blanche –  
Montierchaume.

Tarifs : de 6 à 8 €.



### Marché gourmand

À partir de 19h. Jardin public, rue Jean-Jaurès,  
à Villedieu-sur-Indre.

En présence de *The Jake Walker*.

## 30 SAMEDI



### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher

De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.



### Le vieux Châteauroux

16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République –  
Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.



### Randonnée Canoë kayak

10 € le tour de Belle-Isle (1h)

20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

## 31 DIMANCHE



### Balade en attelage à Châteauroux

Départ : place Sainte-Hélène. 14h30, 16h et 17h30.

Tarifs : de 9 à 12 €.

**1<sup>er</sup>** LUNDI

## Bougez à Belle-Isle



14h à 16h: paddle

14h à 16h: amma assis

14h à 16h30: réflexologie pour adulte (séance individuelle de 20 minutes)

16h30 à 18h30: animations sportives

17h30 à 18h30: danse des îles

## Déols, patrimoine médiéval remarquable



16h. Départ: site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs: de 3 à 5 €.

## Buzançais, la ville aux sept ponts



16h. Départ: devant le bureau de poste,

2 place du Général-de-Gaulle, Buzançais.

Tarifs: de 3 à 5 €.



2

## MARDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 14h45 : sophrologie pour enfants

14h à 15h : renforcement musculaire

15h à 16h : circuit training

17h30 à 19h : hatha yoga et vinyasa

### L'aéroport de Châteauroux-Centre



10h30 et 16h. Départ : Aéroport de Châteauroux, RN 120 –  
Déols.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Paye ta vue !



17h30. Départ : renseignement auprès de Châteauroux  
Berry tourisme.

Tarifs : de 6 à 8 €.



## Visite guidée semi-nocturne de l'Abbaye et montée au clocher



De 21h à 22h30.

Départ : accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : 5€ par adulte et 3€ par enfant (de 6 à 14 ans).

3

### MERCREDI

#### Bougez à Belle-Isle



14h à 16h : canoë et kayak

14h à 16h : escrime

14h à 17h : orientation

16h30 à 18h30 : animations sportives

17h à 18h : découvre ta voix

#### Les enfants au Château Raoul



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6€.

#### En famille à l'Abbaye : amusez-vous à l'Abbaye



Jeux de plateau et jeux de plein air.

De 14h30 à 17h30. Départ : cloître de l'Abbaye – Déols.

Gratuit.

#### Château Raoul et ses secrets



16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6€.

#### Château d'Argy



17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

Tarifs : de 5 à 7€.

#### Séance de jeu vidéo



Le réseau des bibliothèques vous propose de jouer sur place à de nombreux jeux vidéo, sur plusieurs consoles dédiées : Switch, PS4 ou bien WiiU. Selon le jeu choisi, 1 à 4 personnes peuvent jouer ensemble sur une même console.

Médiathèque Équinoxe de 14h à 17h.

## 4 JEUDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h : canoë  
14h à 17h30 : pêche  
14h30 à 16h30 : atelier d'écriture  
15h à 17h : atelier créatif  
16h à 18h : modélisme naval  
16h30 à 18h30 : animations sportives

### Les jeudis au musée : deviens un tailleur de pierre



De 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h.  
Départ : cour du musée – Déols.  
Tarifs : 8 € par enfant / 10 € un enfant + un adulte.

### Les enfants mènent l'enquête !



10h30. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.  
Tarifs : de 4 à 6 €.

### Le musée Bertrand



16h. Départ : Musée Bertrand, rue Descente des Cordelier – Châteauroux.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

### À la tombée de la nuit



21h. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.  
Tarifs : de 6 à 8 €.

## 5 VENDREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h : paddle  
16h à 17h : rollers  
17h à 18h30 : animations sportives  
17h30 à 18h30 : danse latine  
17h30 à 19h : hatha yoga et vinyasa

### Les apéros au jardin



18h. Départ : entrée officielle du parc Balsan, avenue François-Mitterrand – Châteauroux.  
Tarifs : de 8 à 10 €.



6

## SAMEDI

**Visite guidée de l'Abbaye et du musée,  
montée au clocher**

De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

**Tarifs : de 3 à 5 €.****Le vieux Châteauroux**

16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République – Châteauroux.

**Tarifs : de 3 à 5 €.****Randonnée Canoë kayak**

10€ le tour de Belle-Isle (1h)

20€ l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

7

## DIMANCHE

**Balade en attelage à Déols**

Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye. 14h30, 16h et 17h30

**Tarifs : de 9 à 12 €.**

8

## LUNDI

**Bougez à Belle-Isle**

14h à 16h : paddle

14h à 17h : danse du souffle

15h à 17h : massage assis

16h30 à 18h30 : animations sportives

18h à 19h30 : hatha yoga adultes

**Déols, patrimoine médiéval remarquable**

16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

**Tarifs : de 3 à 5 €.****Ardentes, le Berry au fil de l'eau**

16h. Départ : devant la mairie, place de la République – Ardentes.

**Tarifs : de 3 à 5 €.**

## 9 MARDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 15h: cardio boxe

14h30 à 16h: animations sportives

15h à 16h: cuisses abdos fessiers

16h30 à 18h30: animations sportives

17h30 à 18h30: training poussette

### L'aéroport de Châteauroux-Centre



10h30 et 16h.

Départ: Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

Tarifs: de 4 à 6 €.

### Paye ta vue!



17h30. Départ: renseignement auprès de Châteauroux

Berry tourisme.

Tarifs: de 6 à 8 €.

### Festival DARC



Mathieu des Longchamps / Gaëtan Roussel

20h45 - place Voltaire.

Tarif: 30 €



10

## MERCREDI

**Bougez à Belle-Isle**

14h à 16h: canoë et kayak

14h à 16h: escrime

14h à 17h: orientation

16h30 à 18h30: animations sportives

17h à 18h: découvre ta voix

17h30 à 18h30: danse des îles

**Les enfants au Château Raoul**

Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ: devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs: de 4 à 6 €.****Atelier numérique**

Et si vous faisiez un peu de ménage dans vos téléphones ?

Un atelier pour apprendre à installer et désinstaller des applications. Réservation conseillée, prévoir son ordinateur. Médiathèque Équinoxe de 10h à 11h30.

**En famille à l'Abbaye: visite guidée interactive et ludique « dans les pas des moines »**

De 14h30 à 16h.

Départ: à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

**Tarifs: 5 € par adulte et 3 € par enfant (de 6 à 14 ans).****Château Raoul et ses secrets**

16h. Départ: devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs: de 4 à 6 €.****Château d'Argy**

17h. Départ: devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la Mairie – Argy.

**Tarifs: de 5 à 7 €.****Festival DARC****Baptist' / Calogero**

20h45 - place Voltaire.

**Tarif: 38 €**

## 11 JEUDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 17h30 : pêche

14h30 à 16h : concours de châteaux de sable

14h30 à 16h30 : atelier d'écriture

15h30 à 17h : histoires pour enfants (médiathèque)

16h à 18h : modélisme naval

17h30 à 18h30 : training poussette

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Les jeudis au musée : atelier fabrication d'une bourse en cuir



De 14h30 à 16h30. Départ : cour du musée – Déols.

Tarifs : 8 € par enfant.

### Le musée Bertrand



16h. Départ : Musée Bertrand, rue Descente des Cordeliers – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Contes et légendes du Berry



21h. Départ : office de tourisme, place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 6 à 8 €.

### Festival DARC



Manou Gallo / Groundation

20h45 - place Voltaire.

Gratuit.

## 12 VENDREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 15h : rollers

14h à 16h : paddle

15h à 16h : rollers

16h à 17h : relaxation olfactive en groupe

17h à 18h30 : animations sportives

17h30 à 18h30 : danse latine

## Les apéros au jardin



18h. Départ : parvis de l'église du couvent des Cordeliers, rue Alain-Fournier – Châteauroux.  
Tarifs : de 8 à 10 €.

## Festival DARC



**BAFANG / 47TER**  
20h45 - place Voltaire.  
Tarif : 29 €.

## 13 SAMEDI

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.  
Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme – 2 place de la République – Châteauroux.  
Tarifs : de 3 à 5 €.

### Randonnée canoë kayak



10 € le tour de Belle-Isle (1h)  
20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

## Festival DARC



**Le pied de la pompe / Blankass**  
20h45 - place Voltaire.  
Gratuit.

## 14 DIMANCHE

### Balade en attelage à Châteauroux



Départ : place Sainte-Hélène. 14h30, 16h et 17h30.  
Tarifs : de 9 à 12 €.

## Festival DARC



**Blondin et la bande de terriens / Superbus**  
20h45 - place Voltaire.  
Gratuit.

## 15 LUNDI

### Festival DARC



Compagnie d'Audrey Bosc « My DNA »  
Compagnie Jean Claude Gallotta « My ladies rock ».  
20h45 - place Voltaire.  
Tarif: 18 €.

## 16 MARDI

### Bougez à Belle-Isle



14h30 à 16h: animations sportives  
16h30 à 18h30: olympiades  
17h à 19h: relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)  
17h30 à 18h30: gym pour parents avec enfant  
18h30 à 19h30: sophrologie

### L'aéroport de Châteauroux-Centre



10h30 et 16h.  
Départ: Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.  
Tarifs: de 4 à 6 €.

### Paye ta vue!



17h30. Départ: renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.  
Tarifs: de 6 à 8 €.

### Festival DARC



Céphaz / Christophe Maé.  
20h45 - place Voltaire.  
Tarif: 38 €.

## 17 MERCREDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 16h: canoë et kayak  
14h à 17h: orientation  
16h30 à 18h: animations sportives  
17h à 18h: découvre ta voix  
17h à 19h: relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)



### Les enfants au Château Raoul



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Séance de jeu vidéo



Le réseau des bibliothèques vous propose de jouer sur place à de nombreux jeux vidéo, sur plusieurs consoles dédiées : Switch, PS4 ou bien encore WiiU. Selon le jeu choisi, 1 à 4 personnes peuvent jouer ensemble sur une même console.

Médiathèque Équinoxe de 14h à 17h.

### En famille à l'Abbaye : amusez-vous à l'Abbaye



Jeux de plateau et jeux de plein air.

De 14h30 à 17h30. Départ : cloître de l'Abbaye – Déols. Gratuit.

### Château Raoul et ses secrets



16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Château d'Argy



17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

**Tarifs : de 5 à 7 €.**

## 18 JEUDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 17h30 : pêche

14h30 à 16h30 : atelier d'écriture

15h à 17h : atelier objets naturels

16h à 18h : modélisme naval

16h30 à 18h : animations sportives

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : office de tourisme,

2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.





## Les jeudis au musée : initiation au combat avec des armes en latex et tournoi



De 14h30 à 16h30.

Départ : cloître de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : 5 € par enfant.

## Les Américains à Chateauwoo



16h. Départ : US Museum, 1 place de la Gare – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

## Veillée médiévale : narration de contes et de légendes au coin du feu dans un mini-camp médiéval



De 20h30 à 22h30. Départ : cloître de l'Abbaye – Déols. Gratuit.

## À la tombée de la nuit



21h. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 6 à 8 €.

19

## VENDREDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 16h : paddle

14h à 16h : canoë

15h à 16h : voyage sonore

16h à 17h30 : animations sportives

17h45 à 18h45 : kizomba

19h à 22h : randonnée au coucher de soleil

### Les apéros au jardin



18h. Départ : entrée officielle du parc Balsan, avenue François-Mitterrand – Châteauroux.

Tarifs : de 8 à 10 €.

### Festival DARC



Spectacle final avec tous les stagiaires.

20h45 - place Voltaire.

Tarif : 20 €.

## 20 SAMEDI

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme. 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Randonnée Canoë kayak



10 € le tour de Belle-Isle (1h)

20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)



### Cinéma de plein air

#### Film tout public

Cloître de l'Abbaye – Déols.

À la tombée de la nuit.

Gratuit.

## 21 DIMANCHE

### Balade en attelage à Déols



Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs : de 9 à 12 €.

## 22 LUNDI

### Bougez à Belle-Isle



14h à 16h : paddle

14h à 16h30 : réflexologie pour adultes (séance individuelle de 20 minutes)

14h à 17h : jeux de plateau

16h30 à 18h30 : animations sportives

17h45 à 18h45 : dancehall

18h à 19h30 : conférence soin ayurvédique



### Déols, patrimoine médiéval remarquable



16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Sarah Caryth, la Dame du cirque



16h. Départ : Manoir des fauves, 13 rue du Stade – Saint-Lactencin.

Tarifs : de 3 à 5 €.



## 23 MARDI



### Bougez à belle-Isle

14h30 à 16h : animations sportives

16h à 17h : LIA débutants

17h à 19h : relaxation olfactive (séance individuelle de 20 minutes)

17h30 à 19h : hatha yoga et vinyasa

18h30 à 19h30 : sophrologie

### L'aéroport de Châteauroux-Centre

10h30 et 16h. Départ : Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Paye ta vue !

17h30. Départ : renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.

Tarifs : de 6 à 8 €.





### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h: canoë et kayak

16h30 à 18h30: animations sportives

16h45 à 17h45: hatha yoga pour enfants

17h45 à 18h45: salsa

18h à 19h30: hatha yoga adultes

19h30 à 21h30: baptême de plongée (Balsan'éo)

### Les enfants au Château Raoul



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Atelier numérique



Savoir mettre en page son CV ou une lettre de motivation de manière attractive. Réservation conseillée, prévoir son ordinateur.

Médiathèque Équinoxe de 10h à 11h30.

### En famille à l'Abbaye : chasse au trésor, « à la recherche des clés perdues »



Départ entre 14h et 16h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

**Tarifs : 2 € par enfant.**

### Château Raoul et ses secrets



16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.**

### Château d'Argy



17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

**Tarifs : de 5 à 7 €.**

## 25 JEUDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h30 : nage en eau vive

14h à 17h30 : pêche

14h30 à 16h30 : atelier d'écriture

15h à 17h : lectures au bord de l'eau (adulte).

16h à 18h : modélisme naval

17h à 18h : marche nordique

17h45 à 18h45 : bachata

### Les enfants mènent l'enquête !



Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : office de tourisme,

2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 4 à 6 €.

### Les jeudis au musée : le grand tournoi de l'Abbaye



De 14h30 à 16h30. Départ : cloître de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : 5 € par enfant.

### Les Américains à Chateauwoo



16h. Départ : US Museum, 1 place de la Gare – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Contes et légendes du Berry



21h. Départ : office de tourisme, 2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 6 à 8 €.

## 26 VENDREDI



### Bougez à Belle-Isle

14h à 16h : paddle

15h à 16h : voyage sonore

17h à 18h30 : animations sportives

17h45 à 18h45 : bachata

18h à 19h30 : hatha yoga adultes

### Visite guidée à la jumelle : que nous racontent les chapiteaux ?



De 10h30 à 12h. Départ : site de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.



### Les apéros au jardin

18h. Départ : parvis de l'église du couvent des Cordeliers, rue Alain-Fournier – Châteauroux.

Tarifs : de 8 à 10 €.



### Cinéma de plein air Tous en scène.

Belle-Isle – 21h30.

Gratuit.



27

## SAMEDI

### Visite guidée de l'Abbaye et du musée, montée au clocher



De 15h à 17h.

Départ : à l'accueil du musée, 6 rue de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Le vieux Châteauroux



16h. Départ à l'office de tourisme –  
2 place de la République – Châteauroux.

Tarifs : de 3 à 5 €.

### Randonnée Canoë kayak



10 € le tour de Belle-Isle (1h)

20 € l'aller-retour jusqu'à Balsan (4h)

### Les apéros jeux à l'Abbaye



Jeux de société + dégustation.

De 19h à 22h. Départ : musée de l'Abbaye – Déols.

Tarifs : 6 €.

28

## DIMANCHE

### Balade en attelage à Châteauroux



Départ : place Sainte-Hélène. 14h30, 16h et 17h30.

Tarifs : de 9 à 12 €.

**29 LUNDI****Déols, patrimoine médiéval remarquable**

16h. Départ : site clunisien – 6 rue de l'Abbaye.

**Tarifs : de 3 à 5 €.****Touvent, les secrets d'un parc napoléonien**

16h. Départ : Blanche-de-Fontarce, route de Velles – Châteauroux.

**Tarifs : de 3 à 5 €.****30 MARDI****L'aéroport de Châteauroux-Centre**

10h30 et 16h. Départ : Aéroport de Châteauroux, RN 120 – Déols.

**Tarifs : de 4 à 6 €.****Paye ta vue !**

17h30. Départ : renseignement auprès de Châteauroux Berry tourisme.

**Tarifs : de 6 à 8 €.****31 MERCREDI****Les enfants au Châteauroux Raoul**

Visite et jeu de piste à partir de 7 ans.

10h30. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.****Château Raoul et ses secrets**

16h. Départ : devant l'entrée du Château Raoul, place de la Victoire et des Alliés – Châteauroux.

**Tarifs : de 4 à 6 €.****Château d'Argy**

17h. Départ : devant l'entrée du Château d'Argy, 9 place de la mairie – Argy.

**Tarifs : de 5 à 7 €.**



# EXPOSITIONS

Jusqu'au 21 août

Médiathèque Équinoxe à 11h

**Exposition de l'École municipale des Beaux-arts :**  
*Grandeur et miniature*

Entre techniques, expérimentations et créativité, les adultes des cours de pratiques amateurs dévoilent leurs réalisations en jouant sur des changements d'échelle, de formats et de dimensions.

Jusqu'au 4 septembre

Salle d'exposition de l'Abbaye – Déols.

**Exposition artistique à base de mosaïque de Florian Hervé :**  
*Que croire ?*

Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30  
et les dimanches de 14h30 à 18h.

Entrée libre et gratuite.

Programmation complète :  
[mediatheque.ville-chateauroux.fr](http://mediatheque.ville-chateauroux.fr)



**Bibliothèque BEAULIEU**

Fermeture du 1<sup>er</sup> au 28 août.



**Bibliothèque SAINT-JEAN**

Fermeture du 1<sup>er</sup> au 22 août.



# Le plan des



# activités





  
CHÂTEAUX  
MÉTROPOLE

  
Châteauroux  
Berry tourisme

[www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)